

草津・庚午南

ふくしのひろば

第 80 号

平成 30 年 3 月 28 日

編集・発行
草津・庚午南地区
社会福祉協議会

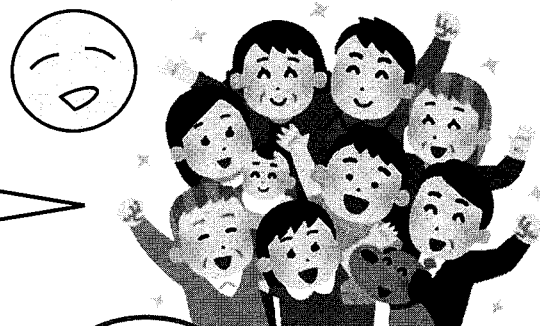
草津・庚午南地区で高齢者の見守り活動を近く開始します！

みゆきがわネットをスタート

「みゆきがわネット」

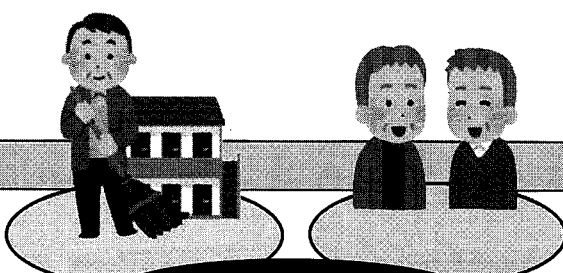
草津・庚午南地区社会福祉協議会、町内会・自治会、民生委員児童委員協議会などの地域団体や地域住民、地域包括支援センターがネットワークをつくり、地域の高齢者の方を連携して見守り、支え合う仕組みです。

ご近所同士で挨拶し合い、困ったときに一人で抱え込まず、相談しあえる地域になるよう取り組んでいきます！



見守りを登録したい

- ・少し気にかけてもらいたい
- ・地域との関わりをもちたい
- ・気軽に相談できるところとつながりたい など



見守りを協力したい

- ・普段からよく挨拶するから見守りを協力するよ
- ・サロンに来る人なら様子を教えてあげられるよ など



申込
相談

地域包括支援センター

事務局は見守り登録者、協力者の個人情報適切に管理します。登録者のご自宅を年1回訪問し、健康状態や生活上の困りごと等を聴き、必要に応じて支援します。その他相談は随時受付けています。

見守り対象者となる方

- ☆おおむね70歳以上の方
- ☆ひとり暮らしの方
- ☆慢性的な病気や障害のある方
- ☆虚弱で生活に不安のある方

見守り協力者について

となり近所の方・近くのお店・配達員や地域諸団体など、いろいろな方で協力し合い見守ります。近所の方から見守り依頼があったら、ぜひご協力ください。

この見守りはあくまでもボランティアで行う善意の助け合いであり、いかなる責任も発生するものではありません。

登録お申し込み・ご質問・お問い合わせは

〈みゆきがわネット事務局〉

広島市庚午地域包括支援センター

受付時間 → 平日（月曜～金曜） 8:30～17:15

☎ 082-507-1210

〒733-0861 広島市西区草津東二丁目8-5

ふれあいの集い

平成30年1月26日(金)草津小学校の体育館で第25回「ふれあいのつどい」が開催されました。

1年生154名と地域の方々、教育振興会、合せて90名の参加で行われました。

藤田連合町内会長の「はじめの言葉」に続き、1年生代表の「むかえの言葉」で始まりました。

おはじき、羽根つき、けん玉、あやとり、お手玉、こま、竹トンボといった昔遊びを楽しみました。

公衆衛生推進協議会の「ゴミ追放ポスター」の表彰があり、最後に吹奏楽部の演奏を聞いて、楽しい時間を過ごし、家路につきました。



ふれあいバスハイキング

平成29年11月26日(日)、少し寒さを感じ、草津球場からグリーンピアアセとうちへと、障がいバスと観光バス2台約60名が向かい、快適に呉の町を通り抜け、蒲刈県民の浜で途中下車、夏海水浴で賑わう広々とした浜

を散策後、グリーンピアアセとうちへと直行し、到着後は昼食をとり、買物、見学、散歩等々各自が時間まで自由に楽しく過ごしました。今回は瀬戸内の美しい島、海を堪能した旅でした。



ふれあいバザー収益金

ふれあいグループ元気な仲間たちへ民生委員児童委員協議会から贈呈されました。

平成29年11月11日・12日に草津公民館まつりにおいて開催された民生委員児童委員協議会とふれあいグループの共催のふれあいバザーの収益金が、ふれあいグループに贈呈されました。

12月9日草津公民館内 福祉協力員、町内会役員研修の会場で民児協大迫会長より86,907円をふれあいグループ森川会長へ贈呈されました。



平成29年度

「福祉協力員・町内会役員」 ・民生児童委員研修会

平成29年12月9日(土)午後1時半から3時に、草津公民館において西区健センター長平本医師と健康長寿課 平田保健師を講師にお願いいただき「健康を学ぼう。幸せを増やそう」の演題で、大変有意義な時間を持つことができました。そのためには、特に次のことに心がける事

- 1 がん及び成人病の予防には、「早期発見」して初期段階での早期治療が一番大切なこと。
- 2 そのためにも広島市のがん検診・特定健診受診を受信し早期発見し早期治療を行うこと。
- 3 寝たきりの予防は、生活習慣病にならないこと。

等の話がありました。しかし、問題点として広島市の特定健診の受診率は政令市の中で一番低いこと。日本のがん検診率は世界主要国の中で一番低いこと。があります。

- がんの予防三か条
- 1 発がん性物質を避ける
 - 2 がん検診を受ける
 - 3 早期に治療を受ける

最後に健康診断受診率向上のため「健康サポーター」の加入のお願いがあり、さっそく多くの方が加入されました。

健康診査

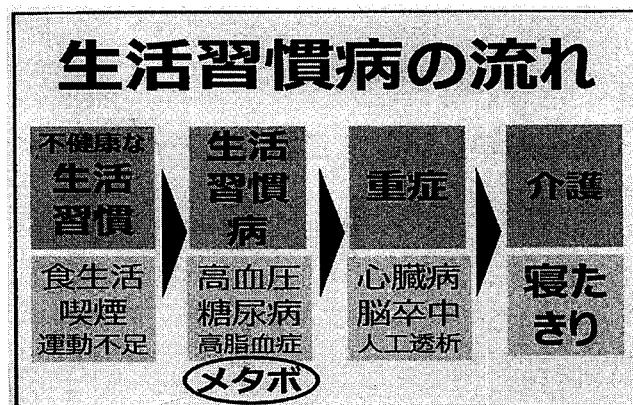
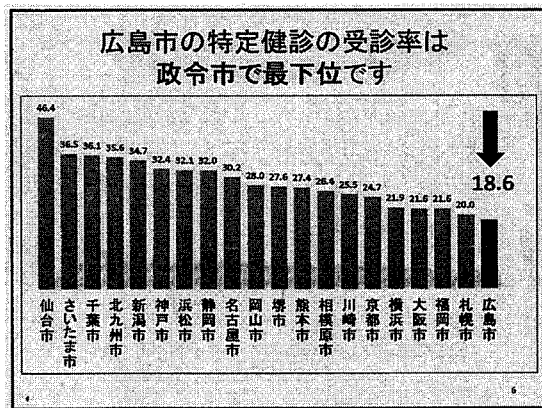
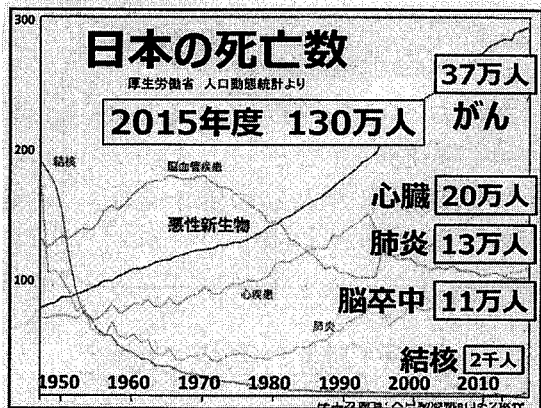
【対象者】

- ①広島市国民健康保険被保険者で40歳～74歳の方
- ②後期高齢者医療被保険者
- ③医療保険未加入者

【自己負担金】500円

特定健康診査は平成29年度から60歳以上の方は無料

※70歳以上(特定健康診査は60歳以上)、市民税非課税世帯の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方は無料



▽編集後記△

平昌オリンピックも終わり、やっと落ち着いて筆をとることができるようになりました。なかなか咲かなかった庭の紅梅がいつの間にか咲いていました。今回はふれあいグループ・元気な仲間たち、設立時の発起人の1人であり、町点検、バスハイキングの推進者であった泉本寿範さんが逝去されました。20年余の交流の様々がい思い出されます。元気な頃は障がい者の自立等迫力をもって語っておられました。早過ぎた死だったと思えます。59歳でした。障がいがあっても、やりたい事は健常者と同じ、できる事も沢山ある。それを実践した人でした。今頃は先に逝去された川崎さん等に会っておられるでしょう！ご冥福をお祈り申し上げます。

